

## для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (бесплатное питание)</b>						
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		7,06	6,42	10,23	127
Макаронные изделия отварные (масло слив.)	150		5,60	5,06	35,91	180
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	10,56	47
Печенье сдобное «Мягкое»	1шт/15		0,71	3,96	10,56	66
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
<b>Итого:</b>		<b>62,10</b>	<b>20,20</b>	<b>19,78</b>	<b>81,39</b>	<b>541</b>

## для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
<b>Вторые блюда</b>						
Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
<b>Гарниры</b>						
Макаронные изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
<b>Напитки</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
<b>Итого</b>		<b>73,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

